



**Меню**  
**горячих завтраков для учащихся (с 7 до 11 лет)**  
**МКОУ СОШ №6 с. Октябрьского**

№ п/п	Дата	Наименование	Порция
1	2.09.22	Курица в томатном соусе	1/130
		Макароны(гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/60
		Хлеб ржаной	1/30
		Чай с сахаром	1/200
		Бутерброд с маслом	1/30/7
2	5.09.22	Котлета рубленая из птицы	1/90
		Каша пшенная (гарнир)	1/150
		Соус томатный	1/60
		Салат из св.помидор и огурцов	1/60
		Бутерброд с маслом слив.и сыром	1/30/7/15
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Чай с сахаром	1/200
3	6.09.22	Рыба запеченная с овощами	1/110
		Пюре картофельное	1/150
		Хлеб пшеничный	1/30
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Чай с сахаром	1/200
		Фрукт свежий (яблоко)	1/120
4	7.09.22	Плов с курицей	1/200
		Салат капустный	1/60
		Хлеб пшеничный	1/30
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив., сыром	1/30/7/15
		Чай с сахаром	1/200
		Фрукт свежий (яблоко)	1/120
5	8.09.22	Рагу из курицы	1/210
		Салат из св.помидор и огурцов	1/60
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30

		Бутерброд с маслом слив. сыром	1/30/7/15
		Чай с сахаром	1/200
6	9.09.22	Котлета мясная	1/90
		Соус томатный	1/60
		Макаронны( гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/30
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Чай с сахаром	1/200
7	12.09.22	Тефтеля из говядины	1/90
		Каша пшенная(гарнир)	1/150
		Соус томатный	1/60
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
8	13.09.22	Курица в томатном соусе	1/130
		Макаронны (гарнир)	1/150
		Салат морковный	1/60
		Хлеб ржаной	1/30
		Хлеб пшеничный	1/40
		Бутерброд с маслом слив. сыром	1/30/7/15
		Чай с сахаром	1/200
		Фрукт свежий (яблоко)	1/120
9	14.09.22	Плов с курицей	1/200
		Салат капустный	1/60
		Хлеб пшеничный	1/30
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив., сыром	1/30/7/15
		Чай с сахаром	1/200
		Фрукт свежий (яблоко)	1/120
10	15.09.22	Котлета рублен. из птицы	1/80
		Гречка отварная(гарнир)	1/150
		Соус томатный	1/60
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Кондитерское изделие	
		Чай с сахаром	1/200

11	16.09.22	Гуляш из говядины	1/100
		Макароны(гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Какао с молоком	1/200