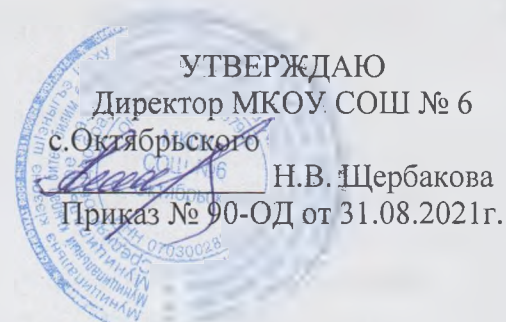


РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
МКОУ СОШ №6  
с.Октябрьского  
Протокол № 1 от 30.08.2021 г.

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
МКОУ СОШ №6  
с.Октябрьского  
Протокол № 6 от 31.08.2021 г.



## Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения от 22.03.2021г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- уставом муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского» (далее по тексту - Устав).

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского» (далее по тексту - ОУ).

1.3. Настоящее Положение является обязательным для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися начального общего, основного общего, среднего общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной

программы. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебных недели, во 2-4 классах составляет 34 учебных недели, в 5-8 и 10-х классах составляет 35 учебных недель, в 9 и 11-х классах 34 учебные недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей – 4, количество полугодий - 2.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком ОУ. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом ОУ с учетом мнения педагогического совета.

2.5. Обучение в ОУ ведется по 5 дневной учебной неделе.

2.6. Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5 дневной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям ОУ в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- в сентябре - октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре – декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе – мае - по 4 урока в день по 40 минут каждый;
- в середине учебного дня (после второго урока) проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- предоставляются дополнительные недельные каникул в середине третьей четверти при четвертном режиме обучения.

2.9. Учебные занятия в ОУ начинаются в 8 часов 30 минут. Обучение осуществляется в первую смену.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены после 2 и 3 уроков перемены не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков утверждается приказом директора ОУ в начале учебного года.

2.12. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать максимально допустимую недельную нагрузку в академических часах:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часов в неделю;
- 6 класс -30 часов в неделю;
- 7 класс -32 часа в неделю;
- 8-9 класс - 33 часа в неделю;
- 10-11 классы -34 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной

умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

2.15.С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.16. В оздоровительных целях в ОУ создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, дни здоровья.

### **3. Режим питания обучающихся**

3.1.Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.

3.2.Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

### **4. Режим каникулярного времени**

4.1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2.Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1.Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2.Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей и составляет суммарно 10 часов в неделю на обучающегося, из которых не менее 5 часов включают обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

5.3.Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.4.Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

5.5.Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, за исключением обучающихся

с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

6.1.Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

6.2.Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ.