

Принято
педагогическим советом ОУ
протокол № 1 от 31.08.2020 г.

Утверждено
приказом МКОУ СОШ №6 с.Октябрьского
№ 77-ОД от 31.08.2020 г.

Положение о режиме занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано на основании:
- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189;
- Устава муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского» (далее по тексту - Устав).

1.2. Положение регулирует режим занятий обучающихся МКОУ «Средняя общеобразовательная школа №6 с.Октябрьского» (далее по тексту - Учреждение) и является обязательным для исполнения всеми обучающимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

2. Режим процесса обучения

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в 5-8 и 10-х классах составляет 35 учебных недель, в 9 и 11-х классах 34 учебные недели с учетом ГИА.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодия. Количество четвертей - 4. Количество полугодий - 2.

2.4. После каждого учебного периода (при обучении по четвертям) следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком Учреждения. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с учредителем и утверждается приказом директора.

2.6. Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной недели.

2.7. Продолжительность урока составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Учреждения в 5-х классах промежуточная аттестация проводится по результатам I полугодия и далее по четвертям.

2.9. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение "нулевых" уроков в Учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 20 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся не более 2-х перемен, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11 .Расписание звонков:

1 урок - 8.30 - 9.10

2 урок - 9.25 - 10.05

3 урок - 10.20- 11.00

4 урок - 11.20- 12.00

5 урок - 12.20-13.00

6 6 урок- 13.15- 13.55

7 урок – 14.10 – 14.50

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором по согласованию с Управляющим советом Учреждения.

2.13. Учебная нагрузка обучающихся не должна превышать максимально допустимую недельную нагрузку:

- 1 класс – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 23 часа в неделю;
- 5 класс -29 часа в неделю;
- 6 класс -30 часа в неделю;
- 7 класс -32 часов в неделю;
- 8-9 класс - 33 часов в неделю;
- 10-11 классы -34 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 и с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Учреждении установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, проверочные работы, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В оздоровительных целях в Учреждении создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

- 2 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования, дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором по согласованию с учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий (факультативы, спецкурсы, кружки, спортивные секции и др. виды дополнительного образования), которое соответствует требованиям СанПиН 2.4.2.2821-10 .

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.4. Часы факультативных занятий, спецкурсов входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами Учреждения.

5.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами МОН РФ