



для бесед с родителями

Как говорить с подростком о наркотиках

О. ЖЕЛЕЗНЯКОВА,
кандидат педагогических наук,
доцент Ульяновского государственного педагогического университета

НА ВОПРОС: «Трудно ли вам разговаривать со своим ребенком о наркотиках?» — чаще всего от родителей слышишь такие ответы: «очень», «не хотят разговаривать», «грубят», «игнорируют» и т.п. По общему мнению, проблема «отцы и дети» сегодня как никогда актуальна. Взрослые и дети конфликтуют и часто просто не замечают друг друга. В семьях царит непонимание. Нередко в этом виноваты мы, взрослые. И прежде всего, если мы:

- **все запрещаем** (все на свете предаем табу);
- **безоглядно обвиняем и осуждаем** («ты сам во всем виноват!»);
- **проецируем негативное поведение детей** («он, конечно, опять пошел курить!») и т.д.

Чтобы разобраться в причинах проблемы и найти пути ее решения, попытаемся рассмотреть три психологических типа, характерных для подростков. Это поможет нам подобрать ключи общения к каждому из них. Для простоты вслед за итальянским детским писателем Дж. Родари назовем их «стеклянный», «деревянный», «соломенный».

«**Стеклоанный**» тип — легкоранимый и «разбивающийся» от любого неосторожного прикосновения. Для него характерны обидчивость, замкнутость, в то же время он хорошо поддается воздействию. Полезно заранее подумать о ходе беседы с таким подростком и сформулировать для себя ее цель.

Цель беседы с молодым человеком первого психологического типа может быть следующей: успокоить его; мобилизовать на конструктивный диалог; обозначить

имеющуюся проблему шире, переводя ее из плоскости личностной в социальную; постараться подключить парня или девушку к информационно-рекламной антинаркотической деятельности и т.п.

Общая стратегия разговора может быть охарактеризована словом «поглаживание». Сначала вы высказываете надежду на возможность разумного решения (если не ты, то кто же?), затем ориентируете подростка на успех (у тебя это получится, я знаю) и т.д.

Манера ведения разговора: полное спокойствие и доброжелательный тон, желательно избегать торопливости, почаще делать паузы, позволяющие обдумать сказанное вами, можно говорить даже с определенной долей внушения и лучше «тет-а-тет».

«**Деревянный**» тип — характеризуется невосприимчивостью, может быть глух к воспитательному воздействию, у него есть свои внутренние установки. Он не лишен упорства, но при этом личные интересы часто доминируют над общественными.

Цель беседы с молодым человеком этого психологического типа может быть следующей: создать ситуацию внутреннего дискомфорта, которая должна натолкнуть на размышления, ведущие к переоценке «ценностей».

Общая стратегия беседы: поставить подростка в ситуацию жесткого выбора (или-или), показать грозную перспективу потери того, что он имеет и кого любит, вплоть до самых близких людей. Напомнить о жизненных планах, реализацию которых он ставит под удар, и т.д. При этом надо иметь в виду перспективу благополучного разрешения проблемы.