

Утверждено приказом
МКОУ СОШ №6 с. Октябрьского
№ 93-ОД от 23.04.2022 г.



Меню
горячих завтраков для учащихся (с 7 до 11 лет)
МКОУ СОШ №6 с. Октябрьского

№ п/п	Дата	Наименование	Порция
1	17.04.23	Котлета рубленая из птицы	1/100
		Соус томатный	1/60
		Макароны (гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив. и сыром	1/30/7/20
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
2	18.04.23	Овощное рагу с курицей	1/250
		Бутерброд с маслом слив. и сыром	1/30/7/20
		Хлеб пшеничный	1/60
		Хлеб ржаной	1/30
		Чай с сахаром	1/200
		Фрукт свежий	1/120
		Кондитерское изделие	
3	19.04.23	Плов с курицей	1/210
		Салат свекольный с зел. горошком	1/60
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив. и сыром	1/30/7/20
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
4	20.04.23	Рыба запеченная с овощами	1/150
		Пюре картофельное	1/150
		Капуста тушеная	1/60
		Хлеб ржаной	1/30
		Хлеб пшеничный	1/40
		Бутерброд с маслом слив. и сыром	1/30/7/20
		Компот из сухофруктов	1/200
		Кондитерское изделие	

5	24.04.23	Курица в сметанном соусе	1/150
		Пшено отварное (гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив. и сыр	1/30/7/20
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
6	26.04.23	Плов с курицей	1/210
		Морковь тушенная	1/60
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив. и сыром	1/30/7/20
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
		Фрукт свежий	1/120
7	27.04.23	Рыба запеченная с овощами	1/150
		Пюре картофельное	1/150
		Салат свекольный с зел.горошком	1/60
		Хлеб ржаной	1/30
		Хлеб пшеничный	1/40
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Чай с сахаром	1/200
		Кондитерское изделие	
		Фрукт свежий	1/120
8	28.04.23	Котлета из говядины	1/150
		Соус томатный	1/60
		Макароны (гарнир)	1/150
		Хлеб пшеничный	1/40
		Хлеб ржаной	1/30
		Бутерброд с маслом слив.	1/30/7
		Какао с молоком	1/200
		Фрукт свежий	1/150